

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 9» НМР Р  
  
/А.И.Мухаметзянова

## Календарный план спортивно - массовых мероприятий ШСК «Движение вверх» на 2022-2023 учебный год.

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Учителя физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
3	Фотоконкурс "Мое спортивное лето"	Сентябрь	Совет ШСК
4	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	Сентябрь	Совет ШСК
5	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	Сентябрь	Совет ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК

7	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
8	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Совет ШСК
9	Турнир по волейболу родители-ученики	Ноябрь	Совет ШСК
10.	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Совет ШСК
11.	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
12.	Снежный биатлон	Январь	Учителя физической культуры Совет ШСК
13.	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Учителя физической культуры Совет ШСК
14.	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
17	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Совет ШСК
18	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
19	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
20	Спортивные эстафеты	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
21	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Учителя физической культуры Совет ШСК
<b><i>Физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий</i></b>			
22.	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Классные руководители
23.	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку	ноябрь январь март апрель	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК

	-Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	май	
24.	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Руководитель ШСК
<b><i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i></b>			
25.	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Руководитель ШСК ,совет ШСК, классные руководители
26.	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
27.	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Руководитель ШСК,совет ШСК
<b><i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i></b>			

28.	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Руководитель ШСК
29.	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Руководитель ШСК, совет ШСК
<b><i>Работа с родителями</i></b>			
30.	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Руководитель ШСК
32.	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Руководитель ШСК
33	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Руководитель ШСК
34	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Руководитель ШСК
35	Соревнования семейных команд	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК
36	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Руководитель ШСК
37	Дни Здоровья	В течение	Руководитель

		года	ШСК, совет ШСК
38	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Руководитель ШСК, совет ШСК
39	Неделя физической культуры	Апрель	Руководитель ШСК, совет ШСК
40	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Руководитель ШСК
41	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК